



## **Dicke Bohne oder Puffbohne „Frühe Weißkeimige/Droma“**

Frühreifende, braunkochende Selektion. Kann schon Anfang März gesät werden, übersteht leichte Frühjahrsfröste. Ernte im Juni. Die Hülsen sind ca. 19 cm lang. Saatabstände ca. 15 x 30 cm.



## **Kohlrübe „Gelbe aus Friesland“ bio**

Gelbfleischige, runde Kohlrübe. Eignet sich gut als Gemüse. Direktsaat ab März bis August ins Freiland. Die Rüben werden ca. 5 – 10 cm im Durchmesser, und besitzen eine gute Lagerfähigkeit.



## **Mangold „White Silber“**

Langstieliger Mangold mit weißen Stielen. Aussaat März bis Juli in Reihen von 30 – 35 cm Abstand. Nicht zu dicht säen, da ansonsten ein Vereinzeln auf einen Abstand von 15 cm in der Reihe nötig ist. Wenn der erste Schnitt 2- 3 cm über dem Boden erfolgt, ist eine zweite Ernte möglich. Inhalt reicht für 25 laufende Meter. Ursprünglich mediterranes Gemüse, das schon im Mittelalter in Deutschland bekannt war. Die Blätter werden roh, gedünstet oder gekocht verzehrt. Mangold kann als junge Pflanze wie Spinat geerntet und verwendet werden, ausgewachsen bildet Mangold ca. 50 cm hohe Pflanzen.



## **Pastinake „Mitra“**

Pastinaken werden ähnlich wie Möhren oder Wurzelpetersilie angebaut. Aussaaten ab Ende März bis Mitte Mai ins Freiland. Die Rüben sind cremeweiß, der Geschmack ist nussig und ähnelt der Petersilienwurzel. Eignet sich hervorragend zu Suppen, und als Kochgemüse. Auch als Rohkost sehr lecker.



## **Portulak Grün**

Bildet ca. 15 – 40 cm hohe Pflanzen (je nach Schnitthäufigkeit). Die Blätter sind dickfleischig. Aussaat ab Mai direkt ins Freiland. Lichtkeimer, nicht abdecken.



## **Rettich „Rex“**

Weißer, würziger ca. 20 cm langer Rettich. Aussaaten von März bis August direkt ins Freiland. Saatabstand ca. 20 x 25 cm.



## **Schwarzwurzel „Hoffmanns Schwarze Pfahl“**

Spitzenzüchtung mit zylindrischen, dicken, festfleischigen und zarten Wurzeln. Wächst je nach Bodenverhältnissen mittellang bis lang, ist abgestumpft und bildet kaum Verzweigungen. Schwarzbraune, feine Oberhaut. Hervorragende Innenqualität. Aussaat von Februar bis Mitte April – sobald der Boden abgetrocknet ist – direkt ins Freiland. Saattiefe nicht mehr als 2 cm, Reihenabstand ca. 30 cm, in der Reihe auf 6-10 cm vereinzeln. Bringt im Herbst schöne, glatte, dicke Wurzeln.



## **Zwiebel Sturon**

Mittelfrühe, runde, gelbbraunschalige Sorte zur Erzeugung von Steck- und Speisewiebeln. Gute Ertragsleistung und Lagerfähigkeit. Aussaat ab März bis April. Reihenabstand 25 cm, in der Reihe auf 4 cm vereinzeln.